

## Testnevelés munkaközösség munkaterve 2023/2024-es tanév

Testnevelő tanárok:

tanár	szak	osztályf	egyéb
Endrédi Dezső	testnevelés, kézilabda edző		kézilabda szakkör
Kovács Tünde	földrajz, testnevelés, természettudomány (6. földrajz),	7.	
Sikos-Varga Szilvia	testnevelés, gyógytestnevelés		
Zentai Vanda	testnevelés, kézilabda edző		kézilabda szakkör

Helyzetelemzés:

A községi sportcsarnokban és a kültéri sportpályákon folynak a testnevelés órák. A tornaterem jól felszerelt, az órákon rengeteg sporteszközt tudunk használni.

**Céljaink:**

- szövegértés fejlesztése
- szociális készségek fejlesztése
- a diákok kommunikációs képességének fejlesztése
- megismerjék a szaktárgy nyelvezetét és aktív szókinésük fejlődjön
- tehetséggondozás
- diákjaink törekedjenek az egészségük tudatos megőrzésére, a rendszeres mozgásra
- megtanítsuk, hogyan kell együtt élni okosan és fenntarthatóan a természeti környezetünkkel
- az érdeklődő diákokat támogassuk a versenyekkel, ahol tovább bővíthetik tudástárukat, kipróbálhatják magukat
- megszeressék a rendszeres mozgást, törekedjenek az egészségük tudatos megőrzésére
- **megismertessük a diákokat minél több sportággal, sportolási lehetőséggel**
- a diákok kommunikációs képességének fejlesztése
- a tanulók tudjanak az információs rendszerben eligazodni, valamint azt kritikus módon használni

A különböző tantárgyakat tanító kollégák egymás munkáját konzultációkkal segítik. Csoportunk az aktuális feladatok függvényében tartja megbeszéléseit.

Az idei tanévben is feladatunk:

- A tantárgyanként megfogalmazott tantervi követelmények teljesítésének kölcsönös segítése a tantárgyak közötti koncentrációval
- Alapkészségek fejlesztése minden tantárgyban, a tantárgyak jellegének megfelelően
- A tanulók természettudományos gondolkodásmódjának fejlesztése
- Az új tantárgyak (földrajz, biológia, fizika, kémia) megkedveltetése
- Környezettudatos magatartásformák kialakítása és gyakoroltatása
- A természetvédelem, az egészséges életmód fontosságának felismertetése tanórán és tanórán kívül
- Tehetséggondozás,
- Kreativitásfejlesztés
- Számolási készség fejlesztése
- Lehetőségek szerint versenyeken való részvétel
- Pályázatok figyelése
- Megemlékezés a jeles zöld napokról a szakórákon
- Vetélkedők szervezése
- Az országos mérésre való készülés
- A testi-lelki egészség ápolása, egészséges életmód kialakítása, káros szokások csökkentése.
- Részt veszünk az iskola minden nem szakirányú programjának segítésében.
- Számítástechnikai ismeretek, internet használatának ösztönzése az ismeretszerzésben.
- A digitális tér bevonása a tantermi oktatásba is, mely rövid távon a hiányzó tanulóknak jelenthet nagy segítséget a felkészülésben.
- Több ponton is bekapcsolódjunk az ököcsoport munkájába.

### **Módszerek:**

- **előző tanévi ismeretek felelevenítése, mérése után a hiányként mutatkozó ismeretek súlyozott újratanítása**
- **páros, csoportos munkaforma**
- **egyéni segítség, differenciálás**
- **az önértékelést segítő értékelési módok beépítése a tanításba**
- **digitális tartalmak használata**
- **külső, iskolán kívüli programok, helyszínek beépítése a munkarendbe**
- **tehetséggondozás belső és külső játékok, versenyek segítségével**

### **Eszközök:**

**labdák, padok, zsámolyok, karikák, tornaszőnyegek, mászókötéll, tablet stb.**

## Munkaterv

<b>Szeptember</b>				
<b>Időpont</b>	<b>Esemény</b>	<b>díj, költség</b>	<b>útiköltség</b>	<b>Felelős</b>
3	Sváb kupa – leány kézilabda kupa			Zentai Vanda
	U14, U15 lány kézilabda gyermekbajnokság forduló			Zentai Vanda
28	Diáksport nap, akadályverseny autómentes nap (09.28.)			Kovács Tünde Zentai Vanda,
<b>Október</b>				
	U12 lány, U14, U15 lány kézilabda gyermekbajnokság forduló		egyesület, szülők	Zentai Vanda
	Netfitt mérés és feltöltés kezdete			Zentai Vanda Kovács Tünde
	Atlétika diákolimpiai verseny			Endrédi Dezső
	Mezei diákolimpiai futóverseny			Zentai Vanda
<b>November</b>				
	U12 lány, U14, U15 lány kézilabda gyermekbajnokság forduló		egyesület, szülők	Zentai Vanda
	Labdarúgás diákolimpia			Zentai Vanda
	Floorball diákolimpia			Zentai Vanda
	Kézilabda körzeti diákolimpia			Zentai Vanda Endrédi Dezső
	Tűzharc Kupa- Tatabánya			Kovács Tünde Sikos-Varga Szilvia
<b>December</b>				
	U12 lány, U14, U15 lány kézilabda gyermekbajnokság forduló		egyesület, szülők	Zentai Vanda

	Mikulás kupa (belső iskola)	35000 Ft		Kovács Tünde, Sikos-Varga Szilvia, Zentai Vanda
<b>Január</b>				
	U15 lány kézilabda gyermekbajnokság forduló			Zentai Vanda
<b>Február</b>				
	U12 lány, U14, U15 lány kézilabda gyermekbajnokság forduló			Zentai Vanda
	Kézilabda diákolimpia fiú, lány			Zentai Vanda Endrédi Dezső
<b>Március</b>				
	U12 lány, U14, U15 lány kézilabda gyermekbajnokság forduló			Zentai Vanda
	Atlétika verseny			Endrédi Dezső
	Mezei futóverseny		szülők	Zentai Vanda Kovács Tünde
	Netfitt mérés és feltöltés			Zentai Vanda Kovács Tünde
	Labdarúgás diákolimpia			Zentai Vanda
<b>Április</b>				
	Atlétika verseny			Endrédi Dezső Zentai Vanda
	U12 lány, U14, U15 lány kézilabda gyermekbajnokság forduló			Zentai Vanda

<b>Május</b>				
	Országos elődöntő (továbbjutás esetén)			Zentai Vanda
	Netfitt mérés és feltöltés befejezése			Zentai Vanda Kovács Tünde
	U12 lány, U14, U15 lány kézilabda gyermekbajnokság forduló			Zentai Vanda
<b>Június</b>				
	Fordított nap: tanár-diák kosármeccs			Zentai Vanda
	Tájfutó verseny			Sikos-Varga Szilvia