

## Testnevelés munkaközösségi beszámoló 2025-2026.

### A testnevelés munkaközösség tagjai és a tanított osztályok:

Név	Tanított osztályok	Szakkör, egyéb foglalkozás
Kovács Eszter	2. a 4.a 6. évfolyam fiú 8. osztály	atlétika szakkör
Kovács Tünde	4.b 5.b 8.o	
Varga Szilvia	Teljes alsó tagozat 2.b 6. évfolyam lány 7. évfolyam fiú	Gyógytestnevelés
Zentai Vanda	3.a 3.b 5.a 7. évfolyam lány	Alsós és felsős lány kézilabda szakkör U 15 és U 18 edzés, versenyeztetés
Ács Veronika	1.a 1.b	

### Testnevelés órák

A tanulók többsége folyamatosan fejlődik, szívesen vesz részt az órákon. Színes és változatos órákat tudunk tartani a folyamatosan bővülő sporteszközeinkkel. Az elmúlt időszakban kaptunk mászókötelet és mászórudat, így tudunk mászást is oktatni. Az előző tanévben szivacsbalát is kaptunk, így most már tudunk repülő-guruló átfordulást és magasugrást is tanítani. A testnevelés órákhoz szerencsére nagyon bő kínálatunk van eszközökből.

Az úszásoktatás egy része a tanév elején valósult meg, 5 napig két turnusban az 5. évfolyam számára. A másik részét tanév végére terveztük, még 4 alkalom az 5.évfolyamnak, és 9 alkalom a 3. évfolyamnak. Sajnos, egy uszodai baleset miatt ez meghiúsult.

Az utolsó iskolai hét után, sikerült 1 hét kézilabda tábort szervezni, amin több, mint 60 gyerek vett részt.

## **Netfit mérés**

Minden tanév február-március hónapban szoktuk mérni az iskolánk felső tagozatos gyermekeit. Terveim között szerepel egy dicsőségtábla, ahová a legjobb eredményeket felveztjük, egy kis versengésre biztatva a tanulókat. A mérések sikeresen lezajlottak, a gyerekek nagy kedvvel hajtják végre a feladatokat.

## **Tervezett és megvalósult sportversenyeink:**

### **Tűzharc kupa Tatabánya**



Tűzharc

Ügyességi-és csapatbajnokság (atlétika, szeptember) egyéni versenyek -április

## Körzeti kézilabda diákolimpia

III. korcsoport fiú

IV. korcsoport fiú



Fiú kézilabda csapatok III. Korcsoport és IV. Korcsoport

III. korcsoport lány

IV. korcsoport lány



Leány Kézilabda csapatok, III.Kcs és IV. Korcsoport

**Strandkézilabda diákolimpia**

IV. korcsoport leány

IV. korcsoport fiú





#### IV. Korcsoportos strandkézilabda és kézilabda országos döntő

##### Atlétika versenyek (április-május)

- Mezei futóverseny
- Többpróba
- kislabda hajítás
- egyéni és csapat futószámok



Atlétika, kislabda hajítás Tata, megyei 3.hely

## Iskolán belüli sport programok:

- Magyar Diáksport Napja (szeptember 26.)
- Mikulás kupa az iskolánkban decemberben (alsó-felső tagozat)



Mikulás kupa

- Sítábor: 2026. január 16-január 21-ig
- Részt vettünk 26 gyerekekkel a mezei futóversenyen
- Gyermeknapon a kollégák közreműködésével több sportos állomáson tudták a gyerekek kipróbálni magukat
- Tanár-diák kosárlabda mérkőzés júniusban
- **Aktív iskola** programban való részvétel (kirándulások, fesztiválok szervezés), workshopokon való részvétel, diákolimpia koordinálása)-folyamatos

## Összességében

Sikerült a tavalyihoz hasonlóan sportsikerekben és élményekben gazdag tanévet zárunk. Több tanuló, több sportágban is eredményes. Viszont az iskolai sportéletet színesíteni próbáljuk a többféle sportszakkör lehetőségével. Eddig csak kézilabda szakkörre lehetett járni, most már ez

kibővült torna és általános sportszakkörrel. Kiemelt célunk még az egészséges életmód népszerűsítése és a környezetünk óvása. A tanulók szeretik a testnevelés órákat, szeretnek mozogni, játszani, de kicsit „ereszd el a hajam” érzés van, amikor a sportcsarnokba jönnek.

Ettől a tanévtől bekapcsolódtunk az **AKTÍV ISKOLA** programba. Rengeteg mozgást, élményt, sportprogramot, tanórákon kívüli programot valósítottunk meg és vártunk ettől a projekttől.

**Magatartás, hozzáállás:**

Ebben a tanévben egész évben bajlódtunk a magatartással, a szabályok betartásával. A gyerekek a sportcsarnokot valamiféle tomboldának tartják. Nagyon nehéz feladat őket szabályozni, olykor még a sorakozó is nehezükre esik. Rongálták a wc-t, az ajtókat, kilincseket, mosdókagylókat. Állandóan szemetet hagynak maguk után. A 8. évfolyamon elharapózott a felszerelés hiány, nem öltöztek át a tanulók. Kihívás lesz, hogy a szabályokat betartassuk velük.

Készítette: Zentai Vanda

2026.06.24.