Sportszakköri munkaterv

Minden héten hétfőn 8-9.órában.

Foglalkozás helye: Iskola udvar/jó idő esetén/, sportcsarnok/rossz idő esetén/.

Résztvevő tanulók: 5,6,7,8 osztályosok/fiúk, lányok/

A tömegsport foglalkozáson többféle sporttal ismerkednek a gyerekek.

Szeptember, október, november: Röplabda

* Nyitás, alkarérintés, kosárérintés,
* szabályok tanulása

December, január, február, március:

Kosárlabda:

-fektetett-dobás

-tempó-dobás

-emberfogásos védekezés

-2-2 elleni játék

-3-3 elleni játék

Floorball:

-ütőfogás,csapat játék

Football: Kapura lövések, Fejelés, Csapatjáték

Tűzharc

Vadászlabda

Fogójátékok

Április, május, június:

Röplabda

Készítette: Kovács Tünde

Tarján,2014. szeptember 11.