

Testnevelés órai szabályok 5-8. osztály

Kötelező felszerelés: tisztatalpú teremcipő, sötétkék vagy fekete rövidnadrág, fehér póló, fehér zokni, törölköző, **sötétkék vagy fekete melegítő alsó és felső**

Ajánlott felszerelés: váltócipő kinti órákhoz

Tisztálkodás: Minden testnevelés óra után kötelező a mosakodás.

Felmentés: Testnevelés óra alóli felmentést csak orvos adhat. Bármilyen sérülés vagy betegség esetén a szülő kérhet könnyített testnevelést, ebben az esetben a sérülés vagy betegségnek megfelelő feladatokat kap a tanuló. Lány tanulók esetében a szülő kérhet könnyített testnevelést női egészségügyi problémákra hivatkozva. A felmentéseket és a szülői kéréseket a tájékoztató füzetbe vagy elektronikusan a Kréta rendszerbe kérjük beírni.

Felszerelés hiány: A kötelező testnevelés órákon a tanuló köteles felszerelés hiányában is részt venni. Rendszeres felszerelés hiány (5 alkalom) esetén elégtelen érdemjegyen fog részesülni.

Testnevelés órai szabályok 1-4. osztály

Kötelező felszerelés: tisztatalpú teremcipő, sötétkék vagy fekete rövidnadrág, fehér póló, fehér zokni, **sötétkék vagy fekete melegítő alsó és felső**

Ajánlott felszerelés: váltócipő kinti órákhoz, törölköző tisztálkodáshoz

Tisztálkodás: Minden testnevelés óra után ajánlott a mosakodás.

Felmentés: Testnevelés óra alóli felmentést csak orvos adhat. Bármilyen sérülés vagy betegség esetén a szülő kérhet könnyített testnevelést, ebben az esetben a sérülés vagy betegségnek megfelelő feladatokat kap a tanuló. A felmentéseket és a szülői kéréseket a tájékoztató füzetbe vagy elektronikusan a Kréta rendszerbe kérjük beírni.

Felszerelés hiány: A kötelező testnevelés órákon a tanuló köteles felszerelés hiányában is részt venni.